



Capelão Vinícius Ferreira: (61) 98573-3782  
<http://omestrejesusristo.wixsite.com/deus>  
omestrejesusristo@gmail.com

*Todas as referências utilizadas foram baseadas na Bíblia de Jerusalém.*

*Estudo realizado durante pastorado na Igreja Batista do Basevi no ano de 2017.*

## **Estudo n° 04/2017/OMESTREJESUSCRISTO: Depressão espiritual**

*“... Não vos aflijais: a alegria do SENHOR é a vossa fortaleza.”*

*Neemias 8.10*

- 1) **A GLÓRIA DE DEUS:** O ser humano, assim como todas as coisas, foram **criados para a glória de Deus**, segundo está escrito:

*“todos os que são chamados pelo Meu Nome,  
os que **criei para a Minha Glória**, os que **formei e fiz.**”<sup>1</sup>*

E ainda:

*“Porque tudo é d’Ele, por Ele e **para Ele.**  
A Ele a glória pelos séculos! Amém.”<sup>2</sup>*

Tendo o homem sido formado por Deus e para Deus, somente Deus sabe o que realmente o homem precisa, neste mundo, para ter uma vida plena e abundante aos olhos d’Ele.

**Pergunta:** O que é mais importante para você aos olhos de Deus?

O mais importante na vida de todo ser humano é **GLORIFICAR A DEUS**, pois este é o propósito maior da existência de todas as coisas. E fazendo isso, naturalmente, teremos a Sua santa presença em nós e seremos felizes, pois estaremos fazendo o que fomos criados para fazer.

- 2) **DEPRESSÃO ESPIRITUAL ÍMPIA:** A depressão consiste em uma doença psicológica que geralmente ocasiona tristeza, desânimo, pessimismo, baixa autoestima, e, inclusive, sintomas de natureza física. A O.M.S. estima que cerca de 121 milhões de pessoas sofriam de depressão em 2011, e no Brasil de 1996 a 2012 as mortes por depressão cresceram 705%. Entretanto o que os psicólogos não entendem é que, na maioria dos casos, a depressão não é psicológica, e sim espiritual.

<sup>1</sup> Isaías 43.7

<sup>2</sup> Romanos 11.36

### **Pergunta: Qual a verdadeira causa da depressão?**

O pecador é naturalmente inclinado à depressão simplesmente por um motivo: **POR QUE ELE NÃO VIVE PARA A GLÓRIA DE DEUS!** Deus projetou o homem para dar glória a Ele com uma vida santa, repleta de justiça, bondade, piedade, amor, alegria, belas obras... Quando um homem não vive para a glória de Deus, ele não cumpre seu propósito primordial, a razão da sua existência, e naturalmente não possui o Espírito Santo de Deus, que é **o único que concede verdadeira alegria e felicidade ao homem**, segundo está escrito:

*“... Não vos aflijais: a alegria do SENHOR é a vossa fortaleza.”<sup>3</sup>*

Afinal, sem Deus e sem esperança no mundo<sup>4</sup> como ser feliz?

**3) DEPRESSÃO ESPIRITUAL CRISTÃ:** Por outro lado, um homem que se professe cristão pode enfrentar a depressão, basicamente, por dois motivos:

**a) Desconhecimento de Deus:** infelizmente existem muitas pessoas que se professam cristãs que não conheceram a Deus verdadeiramente. Por isso toda a sua vida cristã não é inspirada na alegria e força do Espírito Santo, mas na vontade da carne do homem. Deste modo, eles não passam de **ímpios tentando imitar cristãos**, pois:

*“... quem não tem o Espírito de Cristo não pertence a Ele.”<sup>5</sup>*

Logo, sem o Espírito Santo eles não tem vida, muito menos alegria e são completamente frustrados espiritualmente, pois não sentem a presença do Deus vivo.

**b) Desobediência a Deus:** a Escritura proclama em Efésios 4.30: *“E não entristeçais o Espírito Santo de Deus...”* O Espírito Santo se entristece quando nós desobedecemos a Ele, quando fugimos da santidade, quando pecamos, quando somos displicentes, negligentes, irresponsáveis; em resumo: quando fazemos coisas que Ele detesta, e deixamos de fazer coisas que Ele ama. E quando nós entristecemos Ele, nós nos sentimos tristes e infelizes, assim como envergonhados. Tal circunstância deveria levar naturalmente ao arrependimento. Mas, quando um homem peca e **rejeita a boa consciência**, como Himeneu e Alexandre<sup>6</sup>, permanecendo no pecado, o Espírito Santo se retira<sup>7</sup>, e o homem permanece só, sentindo a infelicidade de estar sem Deus e sem esperança no mundo mais uma vez. E assim a depressão lhe domina de novo.

Por fim, a chave para vencer a depressão consiste simplesmente em duas coisas: **CONHECER E OBEDECER A DEUS**. E quando um homem faz isso ele está **dando glória a Deus**.

---

<sup>3</sup> Neemias 8.10

<sup>4</sup> Efésios 2.12

<sup>5</sup> Romanos 8.9

<sup>6</sup> 1Timóteo 1.19, 20

<sup>7</sup> Salmo 51.13